

ChatGPT حالا تو مرورگر تو هم هست: راهنمای افزونه‌ی Chrome

طبق صفحه‌ی راهنمای رسمی ChatGPT، افزونه‌ی مرورگر می‌تواند از تب‌های بازت کانتکست بگیرد، کنار هر صفحه «Side chat» باز کند و در چت‌های Work کار مرورگر انجام دهد. این یعنی چه، چطور راه‌اندازی می‌شود و قبلش چه چیزی را باید ببندی.

WHAT THIS ADDS

بیشتر خبرها این را «ChatGPT حالا مرورگر را کنترل می‌کند» خلاصه کردند. ولی برای صاحب کسب‌وکار یا تولیدکننده‌ی محتوا، سؤال کاربردی‌تر این است: مرورگر من همین الان پر از چیزهایی است که نباید به یک دستیار AI برسد (پنل تبلیغات، ایمیل مشتری‌ها، پنل بانک). خود راهنمای رسمی هم همین را می‌گوید: محتوای صفحه را «غیرقابل اعتماد» حساب کن و اطلاعات حساس را از این مسیر نفرت. پس مفیدترین کار قبل از نصب، تمیز کردن پروفایل مرورگر است، نه یادگرفتن دکمه‌ها.

خبر چیست؟

صفحه‌ی راهنمای رسمی افزونه‌ی مرورگر ChatGPT (Browser extension) می‌گوید:

“ChatGPT can use context from your open tabs when a task needs it”

یعنی ChatGPT می‌تواند وقتی کاری لازم دارد، از تب‌هایی که در مرورگرت باز است اطلاعات بردارد. افزونه با اپ دسکتاپ ChatGPT کار می‌کند و طبق همان صفحه با Chrome، Edge، Brave، Opera و Vivaldi سازگار است. صفحه‌ی راهنما تاریخ انتشار یا به‌روزرسانی ندارد؛ و می‌گوید در دسترس بودنش به «rollout و تنظیمات workspace» بستگی دارد، پس ممکن است هنوز برای همه‌ی حساب‌ها یکسان نباشد.

Side chat: چت کنار صفحه

راهنما می‌گوید Side chat در Chrome، Edge، Brave و Vivaldi هست؛ Opera از آن پشتیبانی نمی‌کند و کارهایش را باید از اپ دسکتاپ شروع کنی. پنل را از نوار ابزار یا منوی Extensions باز می‌کنی، درباره‌ی صفحه سؤال می‌پرسی یا یک کار می‌دهی. پنل به همان تبی که در آن باز شده وصل می‌ماند. چت‌هایی که در Side chat شروع می‌کنی در اپ ChatGPT هم در دسترس‌اند.

اشاره‌ی تب‌ها و متن انتخاب‌شده به یک چت از اپ دسکتاپ، در هر پنچ مرورگر کار می‌کند.

کارهای مرورگر: چت Work

برای کار واقعی در مرورگر باید یک چت Work (یا Codex) تازه شروع کنی و مرورگر را با @ انتخاب کنی. مثالی که خود راهنما می‌آورد: “@Edge open Salesforce”. باید از همان پروفایل مرورگری استفاده کنی که افزونه در آن نصب شده است.

راه‌اندازی، قدم به قدم

اپ دسکتاپ ChatGPT را به‌روز کن و در آن Settings > Computer Use را باز کن (اگر لازم بود More browsers را باز کن).

مرورگرت را انتخاب کن و اگر درخواست نصب پلاگین آمد، دنبالش برو.

کنار مرورگر روی Install بزن تا صفحه‌ی افزونه در فروشگاه مرورگر باز شود؛ افزونه‌ی ChatGPT را نصب کن و درخواست‌های دسترسی‌اش را بخوان.

به Computer Use برگرد و ببین کنار مرورگر Manage نوشته است.

یک چت Work یا Codex تازه شروع کن و مرورگر را با @ انتخاب کن.

برای آپلود فایل در Chrome، راهنما می‌گوید در صفحه‌ی Details افزونه‌ی Allow access to file URLs را روشن کنی.

قسمتی که هیچکس آماده‌اش نیست: امنیت

راهنمای رسمی سه جمله‌ی روشن دارد:

“Treat page content, selected text, and video transcripts as untrusted context”

“Avoid sending secrets or highly sensitive data unless required and you're present to review prompts”

و دربارهِ دسترسی به سایت‌ها: به‌صورت پیش‌فرض ChatGPT پیش از تعامل با هر سایت تازه (بر اساس host، مثلاً example.com) می‌پرسد.

گزینه‌ها: Allow for all sites، Allow once، Allow for this site، Decline. گزینه‌ی «Allow for all sites» با برچسب Elevated

Risk مشخص شده؛ راهنما می‌گوید با آن دیگر تأییدی نمی‌خواهد و فقط وقتی انتخابش کن که به ChatGPT برای هر سایت باز مرورگر اعتماد داری.

«Browser history» هم برچسب Elevated Risk دارد و هر بار که ChatGPT به تاریخچه نیاز داشته باشد می‌پرسد.

OpenAI می‌گوید فعالیت مرورگر را فقط وقتی ذخیره می‌کند که بخشی از کانتکست چت شود، و Computer Use از تنظیم Memories پیروی

می‌کند.

سه کار برای امشب

پروفایل را تمیز کن. پنل تبلیغات، ایمیل مشتری‌ها و بانک را در پروفایلی که ChatGPT به آن وصل می‌شود باز نگذار؛ یا برای کار با ChatGPT

یک پروفایل جدا بساز.

«Allow for all sites» را روشن نکن. برای هر سایت جدید خودت تصمیم بگیر. لیست مجاز و مسدود در Settings > Computer Use

Manage > است.

اول یک کار کوچک بده. مثلاً در Side chat از ChatGPT بخواه یک صفحه‌ی عمومی را خلاصه کند، و ببین چه اجازه‌هایی می‌خواهد.

DO THIS

امشب افزونه را نصب کن، ولی قبلش در پروفایلی که می‌خواهی ChatGPT به آن وصل شود، تب‌های حساس (پنل تبلیغات، ایمیل مشتری،

بانک) را ببند. در Settings > Computer Use گزینه‌ی «Allow for all sites» را روشن نکن و برای هر سایت جدید که ChatGPT

اجازه می‌خواهد، «Allow once» یا «Allow for this site» را آگاهانه انتخاب کن.

What Fynl.io is

.One portal a small business runs itself on, instead of five subscriptions that do not talk to each other

- A CRM and pipeline that shows every lead and where it stopped

- A calendar clients can book straight into

- Quotes, contracts and invoices, with deposits taken up front

- A website and form builder, so the enquiry lands in the same place

- Your Gmail connected, so the whole thread sits on the contact

- Automations for the follow-up you keep forgetting to send

The AI runs on **your own Claude or ChatGPT API key** — no markup on it. No SMS or phone calls yet.

\$.49/month per business, \$149 Agency, and we move your contacts over for you

Sources

